

REGLAMENTO

1 EL EVENTO

a- CRUCE DEL MORENO es un evento de Natación en Aguas Abiertas que se realizara sobre las costas del Lago Moreno Este, situado en Colonia Suiza, San Carlos de Bariloche, Provincia de Río Negro, República Argentina, el día 18 de febrero del 2023.

b- La misma contara con 3 distancias:

- Desafío del Moreno 10k - XXL
- Cruce del Moreno 3,5km - L
- Circuito 1,8km - M

c- El siguiente reglamento se aplicará a todos los inscriptos en cualquiera de sus modalidades.

2 INSCRIPCION REQUISITOS

a- Los Participantes deberán realizar la inscripción por intermedio de la web www.owa.com.ar realizar el pago correspondiente a su elección, el día de la entrega del Kit entregaran un APTO MEDICO que autorice a realizar "NATACION EN FORMA COMPETITIVA" con una antigüedad no mayor a 90 días y firmar el deslinde de responsabilidad en donde aceptaran el riesgo que conlleva esta actividad y aceptaran las condiciones de este reglamento.

b- El cierre de la inscripción será a las 21:00 hs del día 13 de Febrero del 2023, o hasta agotar los cupos dispuestos por la organización.

c- Sera obligatorio el uso de la Gorra del evento y el Traje de Neopreno en todas las distancias.

Para poder nadar sin el uso de Neopreno será necesario ser mayor de 18 años, Tramitar una disposición en Prefectura Naval Arg. Secc. Bariloche, acreditando experiencia en agua fría, nombrando fecha, distancia, tiempo y temperatura.

Además quienes deseen nadar sin neopreno, deberán contar con Boya de seguridad y Kayak o SUP (no provisto por la organización) acampanando durante todo el recorrido, CONDICION OBLIGATORIA!

La Temperatura promedio en superficie del Lago Moreno en verano es de 14 a 18 grados, pudiendo llegar a 20 o 23 en la costa un día de sol.

d- Los menores de 18 años deberán presentar la ficha de inscripción autorizada y firmada por Padre o Tutor, con la firma certificada ante Juez de Paz, Escribano Público o entidad bancaria de manera indefectible, si no se encontrase presente en el evento.

e- Los menores de 14 años deberán nadar con boya de seguridad y guardavida acompañante, (no provistos por la organización).

f- La inscripción es personal e intransferible.

g- Al Inscribirme declaro haber leído y aceptado los términos del Reglamento del Evento.

2 REQUISITOS ESPECIFICOS DESAFÍO DEL MORENO 10K

- a- - Los Participantes deberán realizar la inscripción por intermedio de la web www.owa.com.ar en la parte de “comentarios” deben indicar antecedentes deportivos que justifiquen su participación, una vez que quedan preseleccionados deberán hacer el pago de la primera cuota para confirmar su cupo.
- b- Será obligatorio el uso de neopreno, gorra de silicona, y boya de seguridad que no será provista por la organización.
- c- Es obligatorio el acompañamiento personal de un kayak, no provisto por la organización.
- d- Se deberá informar con antelación superior a 10 días el nombre completo, DNI y fecha de nacimiento del kayakista acompañante, y este deberá utilizar protección térmica y chaleco salvavidas.

3 CATEGORIAS Y PREMIACION

Se entiende que la edad, para todos los casos, será cumplida al 31 de diciembre del año en curso.

a- CRUCE 3,5KM Y CIRCUITO 1,8KM

- General Damas y Caballeros (se premiarán a los primeros 5 de cada categoría y serán EXCLUIDOS de la premiación por edad).
- CATEGORIAS de CABALLEROS

Se divide de la siguiente manera:

Hasta 24 años - 25 a 29 – 30 a 34 – 35 a 39 – 40 a 44 – 45 a 49 – 50 a 54 – 55 a 59 – 60 a 64
- +65 años.

- CATEGORIAS de DAMAS

Se divide de la siguiente manera:

Hasta 24 años - 25 a 29 – 30 a 34 – 35 a 39 – 40 a 44 – 45 a 49 – 50 a 54 – 55 a 59 – 60 a 64
- +65 años.

Se premiaran a los primeros 5 de cada categoría y se les dará medallas para el resto de los participantes que finalicen la prueba.

b- DESAFIO DEL MORENO 10K

Se premiaran a todos los competidores, las categorías serán divididas solamente por sexo, sin distinción de edades.

c- Las carreras serán fiscalizadas según Regla FINA, y serán descalificados los nadadores que no cumplan con dichas reglas.

4 CRONOGRAMA

Las acreditaciones, entrega de Kits de corredores y Charla Técnica obligatoria para los corredores se realizarán según el cronograma oficial del evento, enunciado a continuación, sin excepción alguna y se realizarán únicamente de manera personal y presentando identificación personal y comprobante de inscripción paga.

VIERNES 17 DE FEBRERO 2023

(No se realizaran inscripciones)

13:00 a 16:00

ENTREGA DE KIT, RECEPCION DE APTOS MEDICOS, FIRMA DE DESLINDES.

Lugar: Cervecería KUNSTMANN, Playa Bonita.

Día del evento

SABADO 18 DE FEBRERO

Lugar: Camping Huenei Ruca, Colonia Suiza.

7:00 AM

Numeración nadadores 10k

7:30 AM

Charla técnica prueba "Desafío del Moreno 10k"

7:45 AM

Check list nadadores 10k.

8:00 AM

LARGADA PRUEBA DESAFÍO DEL MORENO 10K

8:05 AM

Acreditaciones, entregas faltantes y Numeración de los participantes de la Prueba Principal 3,5km.

8:50 AM

Charla Técnica, prueba Principal.

9:00 AM

Salida de los micros hacia Playa del Viento (lugar de largada), tiempo de viaje 30m.

10:00 AM (PUNTUAL)

LARGADA PRUEBA PRINCIPAL 3,5KM dentro el agua, a 15 metros de la orilla.

Tiempo de Nado Prueba Principal entre 40m a 2h 00m.

10:30 AM

Acreditaciones, entregas faltantes y Numeración de los participantes de la Prueba 1,8km.

11:45 AM

Charla Técnica, aclimatación de los nadadores Prueba 1,8km.

12:00 Hs.

LARGADA PRUEBA 1,8Km a 15 metros de la orilla.

Tiempo de Nado Prueba 1,8k entre 25 a 60 minutos.

14:00 Hs

PREMIACION:

Prueba 10k general damas

Prueba 10k general caballeros

Prueba 3,5k categorías damas

Prueba 3,5k categorías caballeros

Prueba 3,5k general damas

Prueba 3,5k general caballeros

Prueba 1,8k general damas

Prueba 1,8k general caballeros

Premiación al Club Campeón del Evento.

Prueba 1,8k categorías damas

Prueba 1,8k categorías caballeros

5 POSPOCISION DE FECHA Y/O SUSPENSION

a- El Evento queda supeditado a la Autorización de la Prefectura Naval Argentina que podrá posponer o suspender el evento si las condiciones climáticas no son favorables, en caso de que el día programado para el evento no tenga condiciones adecuadas, se intentara realizar un circuito alternativo, en caso de no ser posible, el evento se pasara al primer día cuyas condiciones aseguren la integridad Física del participante.

b- En caso de que el evento deba suspenderse luego de que haya comenzado, el mismo no se reanudara.

c- El participante reconoce que este es un evento de Aguas Abiertas cuya realización depende del clima, el cual no se puede predecir con mucha anticipación, y **en ninguno de los casos la organización se vera obligada a restituir el valor de la inscripción.**

d- La Organización se reserva el derecho de modificar justificadamente las presentes normas, incluyendo características como el recorrido de la prueba, distancias y cualquier otro aspecto organizativo, hasta el momento de la denominada Charla Técnica previa a la competencia, e inclusive en la hora de largada o durante la carrera. Incluyendo la cancelación del evento por razones de seguridad justificadas o fuerza mayor, sin derecho a reclamo alguno por parte de los corredores.

e- La Organización y los Sponsors de la prueba se reservan el derecho de utilización, reproducción y distribución de imágenes del evento y sus participantes por cualquier medio o soporte que consideren necesario. A tal fin, al aceptar este reglamento cada participante deja especial y explícito consentimiento y autorización para el uso de su imagen como corredor y participante del evento principal y sus instancias previas y posteriores, sin posibilidades de mediar compensación económica alguna o reclamo de cualquier tipo por parte de los participantes.

6 SEGURIDAD

a- La Organización dispondrá de embarcaciones de apoyo, a lo largo del recorrido.

Habrá embarcaciones asignadas a la seguridad que tratara de mantener a los participantes dentro del circuito y contará además con la colaboración de guardavidas y prefectura naval. Se contará también con asistencia sanitaria con personal médico y ambulancia para eventuales traslados sanitarios básicos.

b- Cabe destacar que la zona donde se desarrolla el evento, si bien cuenta con medios de comunicación telefónicos y por radiofrecuencia, y acceso de vehículos, debe ser considerada un área remota, entendiéndose que por esta razón cualquier evacuación o

necesidad de asistencia urgente será de espera prolongada y peligrosa a efectos de recibir atención compleja de salud. Recomendamos no participar a personas con patologías que puedan, a priori, requerir de asistencia urgente.

c- La organización no se hace responsable de los daños, físicos o morales, que puedan producirse derivados de un padecimiento o problema latente, lesión, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del Reglamento, ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar de la carrera.

d- La organización contrata un seguro de Responsabilidad Civil y Accidentes personales para cada corredor, el cual funciona por reintegro. Cada participante en caso de requerir el uso del mismo debe abonar los gastos de la atención y ponerse en contacto inmediatamente con la organización (dentro de las primeras 24hs) para iniciar el trámite de reintegro de los mismos vía la aseguradora.

e- Recomendamos a todos los participantes tener una cobertura médica personal, del tipo prepaga, obra social o cualquiera que pueda cubrirlos por gastos médicos en caso de accidente o necesidad. La organización si cubrirá sin cargos la atención medica primaria en el lugar del evento y el eventual traslado a un centro asistencial.

La Organización recomienda a todos los participantes realizar consultas con médicos clínicos y cardiólogos, y realizar ergometrías y estudios específicos para detectar afecciones. Asimismo, se recomienda realizar el entrenamiento y preparación de la carrera bajo la supervisión de un entrenador profesional. El participante acepta y declara conocer el riesgo derivado de la actividad deportiva y la importancia de la supervisión profesional médica y deportiva.

f- Todo aquel que participe sin estar inscripto, sin la gorra de la prueba, o sin el número de corredor colocado, lo hace bajo su responsabilidad, sin tener derecho a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derechos los atletas inscriptos oficialmente, y que observan el reglamento.

g- Está absolutamente prohibido el uso de cualquier tipo de sustancia que sea considerada doping, de acuerdo a la lista de medicamentos y sustancias de WADA (World Anti Doping Agency) o mencionadas por el COI (Comité Olímpico Internacional). La organización podrá promover la búsqueda y detección de sustancia en cualquier instancia de la prueba, y su detección implica una descalificación inapelable.

h- La participación en la prueba está condicionada a la lectura y aceptación del documento "Consentimiento de Riesgo" en el momento del retiro del Kit.

Al Inscribirme declaro haber leído y aceptado los términos del Reglamento del Evento CRUCE DEL MORENO en sus dos distancias, tanto en su versión digital como impresa, como así también del Consentimiento de Riesgo.

7 CAMPEONATO POR EQUIPOS

a- Descripción: entre las 3 distancias del evento, cada participante sumará puntos para su Equipo o Club, el que mayor cantidad de puntos sume será acreedor del "TROFEO POR EQUIPOS".

b- Los Puntos se adquieren según el resultado general de cada carrera y la diferencia de tiempo que el nadador obtenga con respecto al puntero de su mismo sexo

- PRUEBA 10K - Tiempo del puntero de la general de su sexo, dividido tiempo del nadador, multiplicado por 1.400 puntos.
- PRUEBA 3,5K - Tiempo del puntero de la general de su sexo, dividido tiempo del nadador, multiplicado por 1.000 puntos.
- PRUEBA 1,8k - Tiempo del puntero de la general de su sexo, dividido tiempo del nadador, multiplicado por 800 puntos.



EL AGUA NOS UNE